

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ БОЛЕЗНЯМИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

В настоящее время в мире именно *болезни системы кровообращения* являются основной причиной смертности. Очень часто при поражении органов кровообращения человек полностью теряет трудоспособность. При болезнях этого типа страдают как разные отделы сердца, так и сосуды. Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить путем принятия мер в отношении таких факторов риска, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребления алкоголя, с помощью стратегий, охватывающих все население. Широкая распространенность заболеваний сердечно-сосудистой системы среди населения нашей страны обосновывают чрезвычайную актуальность этой проблемы и необходимость решения вопросов профилактики, выявления факторов риска, лечения и реабилитации больных.

В структуре общей заболеваемости всего населения Волгоградской области, болезни системы кровообращения занимают 2 ранговое место с удельным весом 16,0%, уступая только болезням органов дыхания. Общая заболеваемость болезнями системы кровообращения в Волгоградской области составила в 2014г. 21482,8 человек на 100 тыс. населения, за 5 лет снизилась на 2,6%, не превышая показатель по РФ (в 2013г. - 22916,1 человек на 100 тыс.).

Ведущими нозологическими формами общей заболеваемости населения Волгоградской области болезнями системы кровообращения являются: болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (уровень заболеваемости в 2014г. составил 7720,4 на 100 тыс. населения), *ишемическая болезнь сердца* (5816,8 на 100 тыс. нас.), *цереброваскулярные болезни* (5483,1 на 100 тыс. нас.). Необходимо отметить, что уровень заболеваемости ишемической болезнью сердца и цереброваскулярными болезнями в области выше, чем в среднем по Российской Федерации в 2013г. (5074,6 и 4868,1 соответственно). Также, установлено, что показатель заболеваемости болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением за 5 лет увеличился на 6,0%, ишемической болезнью сердца на 2,9%.

Анализ показателей общей заболеваемости системы кровообращения среди населения области, с учетом территориального распределения позволил выделить районы с уровнем заболеваемости, превышающем среднеобластной показатель от 1,2 до 1,7 раза, так в 2014 году, это Котовский, Нехаевский, Новониколаевский, Еланский, Октябрьский районы, г. Волгоград.

Среди детского населения (0-14 лет). У детей происходит непрерывный рост и функциональное совершенствование сердечно-сосудистой системы. Особенно энергично растет и совершенствуется сердце у детей с 2 до 6 лет. В детском возрасте происходит качественная перестройка сердечной мышцы. По мере роста ребенка происходит совершенствование проводящей системы сердца. Анатомические особенности крупных сосудов и сердца в детском возрасте и внутриутробная закладка органов у плода имеют большое значение в работе и функциональных способностях органов кровообращения ребенка, а также в развитии патологических состояний сердечно-сосудистой системы у детей.

В структуре общей заболеваемости детей (0-14 лет) болезни системы кровообращения занимают 15 место с удельным весом 1,0%. В динамике за 5 лет в общей заболеваемости болезнями системы кровообращения прослеживается тенденция к снижению показателей с 2467,6 в 2010г. до 2014,0 в 2014г. (-18,4%), при показателе по РФ 2117,1 на 100 тыс. дет.нас. В 2014 году показатель общей заболеваемости детского населения болезнями системы кровообращения превышающий среднеобластной уровень зафиксирован в 5 районах области. На 1 ранговом месте, как и в прошлом году, находится Киквидзенский район (**рис.1**).

Среди подросткового населения (15-17 лет). В подростковом возрасте происходит интенсивный рост различных органов и систем. В связи с особенностями роста как сердца, так и всего тела отмечаются относительно малые масса и объем сердца по сравнению с массой и объемом тела. Отношение объема тела к объему сердца у детей равно 50%, у взрослого — 60%, а в пубертатном периоде составляет 90%. Кроме этого, имеются анатомические особенности сердечнососудистой системы у подростков, которые связаны с соотношением объема сердца и сосудов. Проблема заболеваемости подростков болезнями системы кровообращения становится особо актуальна в современных условиях жизни с повышенной психоэмоциональной нагрузкой в школе, особенностями питания, гиподинамией.

В структуре общей заболеваемости подростков (15-17 лет) болезни системы кровообращения занимают 11 место с удельным весом 3,2%. В динамике за 5 лет в общей заболеваемости болезнями системы кровообращения прослеживается тенденция к росту показателей с 5397,2 в 2010г. до 5789,5 в 2014г. (7,3%) и превышение показателя по РФ (5502,4 на 100 тыс. подр.нас.).

В 2014 году показатель общей заболеваемости подростков (15-17 лет) болезнями системы кровообращения превышающий среднеобластной уровень зафиксирован в 9 районах области (**рис. 2**). На протяжении нескольких лет Еланский район находится на 1 месте по заболеваемости подростков болезнями системы кровообращения.

Среди взрослого населения (18 лет и старше). В структуре общей заболеваемости взрослого населения Волгоградской области, болезни системы кровообращения занимают 1 место с удельным весом 21,2%. Значительный удельный вес в структуре заболеваемости болезнями системы кровообращения у взрослых имеют: болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением – 36,6%, ишемическая болезнь сердца - 27,7%, цереброваскулярные болезни – 26,1%.

В динамике за 5-летний период зафиксирована убыль показателей заболеваемости болезнями системы кровообращения в целом на 1,9%, в то же время, на 7,2% увеличилась заболеваемость взрослого населения болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением, на 3,5% - заболеваемость ишемической болезнью сердца. Показатель заболеваемости цереброваскулярными болезнями снизился на 8,7%. Показатели заболеваемости взрослого населения Волгоградской области ишемической болезнью сердца и цереброваскулярными болезнями выше средних показателей по Российской Федерации.

В 2014 году показатель общей заболеваемости болезнями системы кровообращения у взрослых превышающий среднеобластной уровень зафиксирован в 11 районах области. Наиболее высокие показатели зафиксированы в Котовском, Нехаевском районах (**рис. 3**)

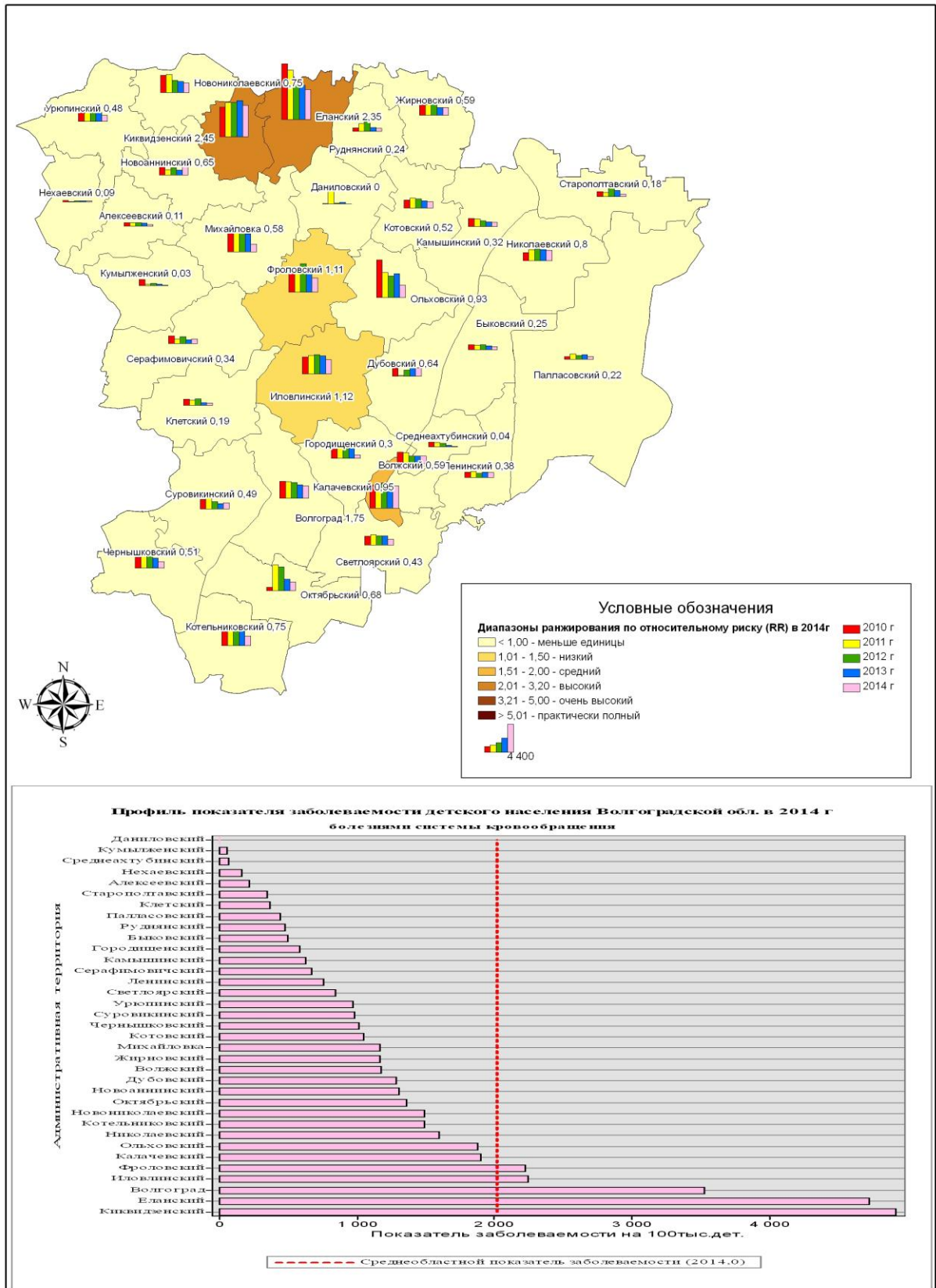


Рис. 1. Ранжирование административных территорий Волгоградской области по показателю общей заболеваемости детского населения болезнями системы кровообращения в 2014г., динамика показателей в 2010-2014г.г.

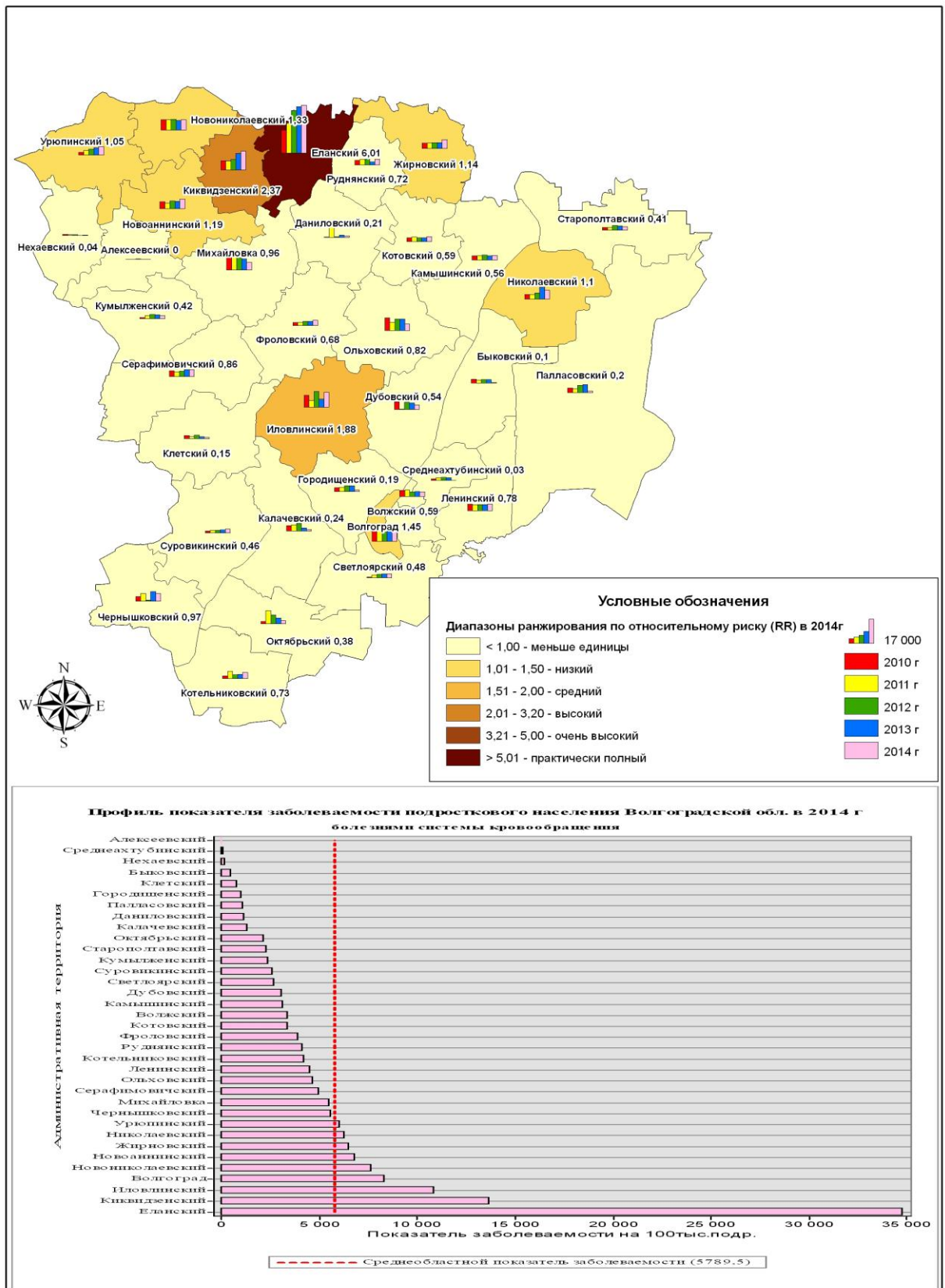


Рис. 2. Ранжирование административных территорий Волгоградской области по показателю общей заболеваемости подросткового населения болезнями системы кровообращения в 2014г., динамика показателей в 2010-2014г.г.

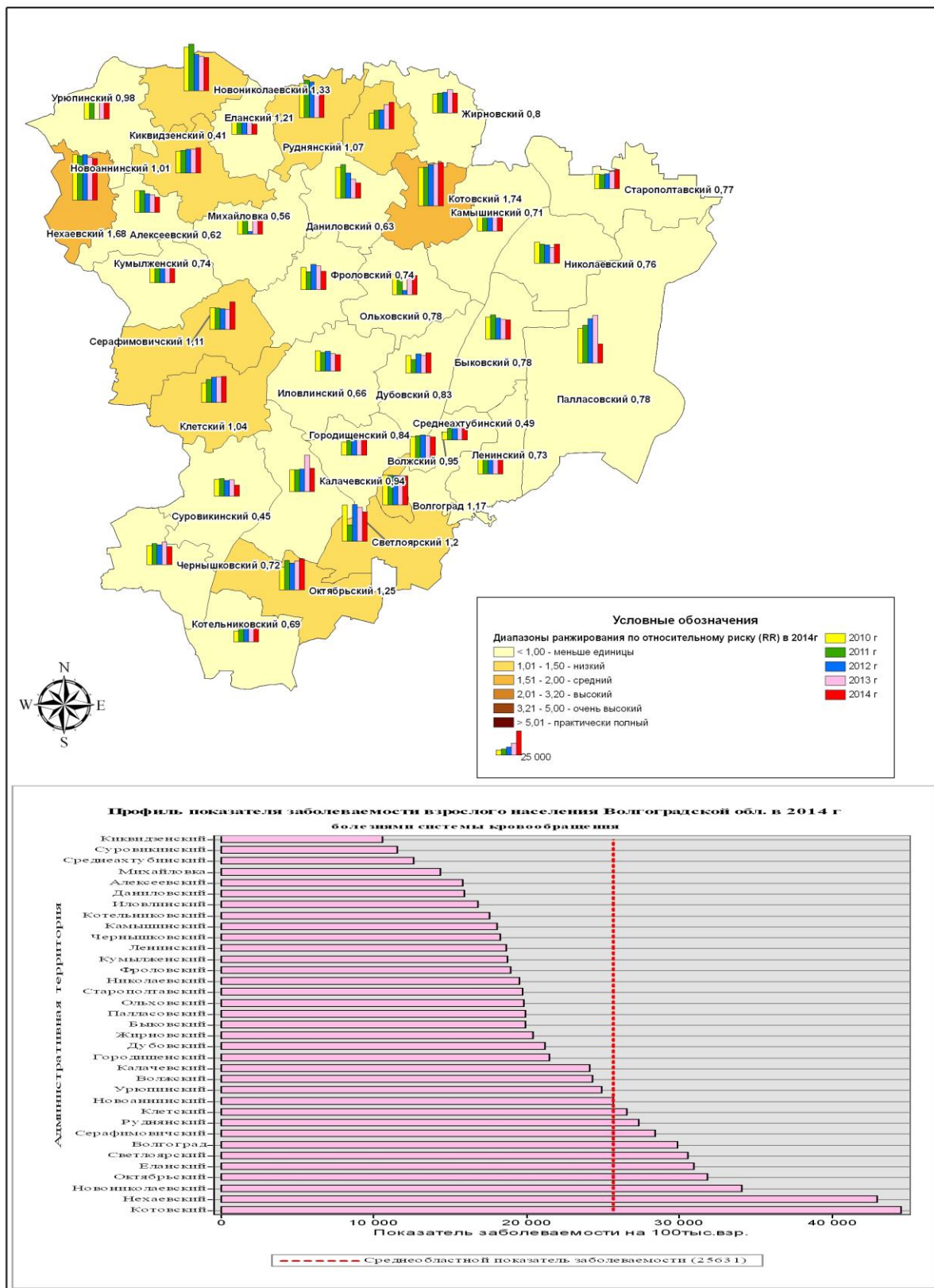


Рис. 3. Ранжирование административных территорий Волгоградской области по показателю общей заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения в 2014г., динамика показателей в 2010-2014г.г.

Комплексная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний включает:

- адекватную физическую нагрузку;
- здоровое рациональное питание;
- минимизацию стрессовых воздействий на организм;
- отказ от вредных привычек;
- контроль уровня артериального давления;
- контроль собственного веса.

Чрезвычайно важны, как способ профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, регулярные медицинские осмотры у врача-кардиолога. Современный ритм жизни привел к значительному омоложению сердечно-сосудистых заболеваний. Если сравнительно недавно ишемическая болезнь сердца была вызвана преклонным возрастом пациента, то теперь заболевание помолодело примерно на 10 лет, именно этими факторами вызвана необходимость проведения профилактических мер этого серьезного заболевания.

На государственном уровне необходимы инвестиции в профилактику и раннее выявление болезней системы кровообращения путем создания и функционирования национальных программ.

При анализе заболеваемости населения Волгоградской области болезнями системы кровообращения использована компьютерная база данных ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», составленная по материалам ГКУЗ ВОМИАЦ (ф. № 12 «Отчет о числе заболеваний, зарегистрированных у больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения», данные по численности населения Волгоградской области). Данные заболеваемости по Российской Федерации приведены из Сборников статистических материалов «Заболеваемость детского населения России в 2013г.», «Заболеваемость взрослого населения России в 2013г.», «Заболеваемость подросткового населения России в 2013г.», подготовленных специалистами ФГБУ «Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации.